1-DŇOVÝ INŠPIRATÍVNY TRÉNING

7 NÁVYKOV VYSOKO EFEKTÍVNYCH ĽUDÍ

Proaktivita • priority • vzťahy • rovnováha

Kurz rozvíja osvedčené návyky vedúce k dlhodobej efektivite, pevným vzťahom a zmysluplnému životu. Pomôže vám zlepšiť komunikáciu, produktivitu aj rovnováhu.

Princípy využijete pri osobnom raste, spolupráci v tíme aj pri realizácii pracovných a súkromných cieľov.

DĹŽKA

1 deň

FORMA

online alebo prezenčne

ČAS

9:00 - 16:00

ČO VÁM KURZ PRINESIE

- ✓ **Väčšia osobná zodpovednosť**
- ✓ **Lepšie priority a vzťahy**
- ✓ **Dlhodobá rovnováha a efektivita**

KOMU JE KURZ URČENÝ

Manažéri • tímy • všetci, ktorí chcú žiť a pracovať efektívnejšie a zmysluplnejšie

7 návykov vysoko efektívnych ľudí

02

OBSAH INTENZÍVNEHO JEDNODŇOVÉHO TRÉNINGU

PRAKTICKÝ TRÉNING • MODELOVÉ SITUÁCIE • SPÄTNÁ VÄZBA

SEBAPOZNANIE A EFEKTIVITA

- Vlastné postoje, reakcie a hodnoty
- Motivácia, výkon a odolnosť voči stresu
- Rozdiel medzi výkonom a výkonnosťou

SPOLOČNÉ VÍŤAZSTVO

- Mysli spôsobom výhra - výhra
- Najprv pochop, potom buď pochopený
- Tvorte synergiu

OSOBNÉ VÍŤAZSTVO

- Buď proaktívny
- Začínaj s cieľom v hlave
- Dávaj prednosť dôležitému

OBNOVA A VÝNIMOČNOSŤ

- Brús pílu - staraj sa o svoje sily
- Rovnováha práce, vzťahov a rozvoja
- Budovanie sebadôvery a vnútorného pokoja
- Ôsmy návyk - od efektívnosti k výnimočnosti

✓

INTERAKTÍVNE A PRAKTICKY

Prípadové štúdie • modelové situácie • podrobná spätná väzba • max. 12 prezenčne / 10 online