

1-DŇOVÝ PRAKTICKÝ TRÉNING

REČ TELA

Neverbálna komunikácia • dôvera • presvedčivosť



Kurz vám pomôže pochopiť úlohu neverbálnej komunikácie v profesionálnych a obchodných situáciách. Naučíte sa presnejšie čítať reakcie partnerov a vedome podporiť vlastný prejav.

Spoznáte význam gest, mimiky, očného kontaktu, postoja a tónu hlasu a precvičíte ich použitie v praxi.

DĹŽKA

1 deň

FORMA

online alebo prezenčne

ČAS

9:00 - 16:00

ČO VÁM KURZ PRINESIE

**Presvedčivejší profesionálny prejav****Lepšie čítanie reakcií partnera****Dôveryhodnejšia komunikácia****KOMU JE KURZ URČENÝ**

Vedúci pracovníci • obchodní manažéri • pracovníci v kontakte so zákazníkmi • všetci, ktorí chcú lepšie komunikovať

Reč tela

02

OBSAH INTENZÍVNEHO JEDNODŇOVÉHO TRÉNINGU

PRAKTICKÝ TRÉNING • MODELOVÉ SITUÁCIE • SPÄTNÁ VÄZBA

ZÁKLADY REČI TELA

- Ľudské pocity a ich neverbálne prejavy
- Význam neverbálnej komunikácie v praxi
- Čo prezrádza reč tela a čo si všímať

INTERPRETÁCIA SIGNÁLOV

- Otvorené gestá a vytváranie dobrého dojmu
- Skrytá agresia a tendencia zastierať
- Ako spoznať vzájomné porozumenie
- Ako identifikovať možné klamstvo

PRIESTOR A PREJAV

- Postoj, pohyb a vzdialenosť
- Gestá a tón hlasu
- Mimika, oči a očný kontakt
- Dotyk v komunikácii

ROZDIELY A NÁCVIK

- Rozdiely v prejavoch mužov a žien
- Podpora argumentov vlastnou rečou tela
- Aktívny tréning jednotlivých prejavov



INTERAKTÍVNE A PRAKTICKY

Prípadové štúdie • modelové situácie • podrobná spätná väzba • max. 12 prezenčne / 10 online