

1-DŇOVÝ PRAKTICKÝ TRÉNING

OCTO CODES

TIPOLOGIA OSOBNOSTI PRE EFEKTÍVNU KOMUNIKÁCIU A SPOLUPRÁCU



Sebapoznanie • rešpekt • lepšia spolupráca

Prečo chce jeden kolega rozhodnúť okamžite, zatiaľ čo druhý potrebuje viac času a informácií? Rozdielne osobnostné nastavenie býva častým zdrojom nedorozumení na pracovisku.

Autorská typológia OCTO CODES pracuje s ôsmimi osobnostnými štýlmi vychádzajúcimi z princípov jin a jang. Pomáha lepšie porozumieť sebe aj druhým bez hodnotenia a škatuľkovania.

DĹŽKA

1 deň

FORMA

online alebo prezenčne

ČAS

9:00 - 16:00

ČO VÁM KURZ PRINESIE

**Lepšie sebapoznanie a využitie prirodzených silných stránok****Efektívnejšiu komunikáciu s rozdielnymi osobnostnými typmi****Menej nedorozumení a lepšiu spoluprácu v tíme****KOMU JE KURZ URČENÝ**

Všetkým, ktorí chcú lepšie porozumieť sebe aj ľuďom vo svojom okolí a zlepšiť komunikáciu, vzťahy a spoluprácu v pracovnom aj osobnom živote.

OCTO CODES - typológia osobnosti

pre efektívnu komunikáciu a spoluprácu

02

OBSAH INTENZÍVNEHO JEDNODŇOVÉHO TRÉNINGU

SEBAPOZNANIE • PRAKTICKÉ PRÍKLADY • TÍMOVÁ SPOLUPRÁCA

ZÁKLADY METÓDY OCTO CODES

- Čo ovplyvňuje naše osobnostné nastavenie a spôsob správania
- Predstavenie autorskej metódy OCTO CODES a jej využitia
- Princíp jin a jang ako dva rozdielne spôsoby fungovania

OSEM OSOBNOSTNÝCH ŠTÝLOV

- Základné rozdelenie ôsmich osobnostných štýlov
- Energia, priority, potreby a spôsob reagovania
- Prirodzené talenty a silné stránky jednotlivých typov
- Rozpoznanie vlastného dominantného štýlu

KOMUNIKÁCIA A ROZHODOVANIE

- Spôsob komunikácie, rozhodovania a spolupráce
- Odlišné pracovné tempo a prístup k riešeniu úloh
- Reakcie pod tlakom a v náročných situáciách
- Ako prispôbiť komunikáciu rôznym štýlom

ROZDIELNOSŤ AKO VÝHODA

- Najčastejšie nedorozumenia medzi rozdielnymi typmi
- Predchádzanie zbytočným konfliktom
- Podpora vzájomného rešpektu a spolupráce v tíme
- Praktické situácie z pracovného prostredia

PRÍKLAD Z PRAXE

Manažér očakáva okamžitú odpoveď, zatiaľ čo člen tímu potrebuje čas na preštudovanie informácií a zváženie rizík. Keď porozumejú rozdielnym spôsobom fungovania, dokážu nastaviť komunikáciu bez zbytočného tlaku a spolupracovať efektívnejšie.



INTERAKTÍVNE A PRAKTICKY

Sebapoznanie • modelové situácie • praktické príklady • max. 12 prezenčne / 10 online